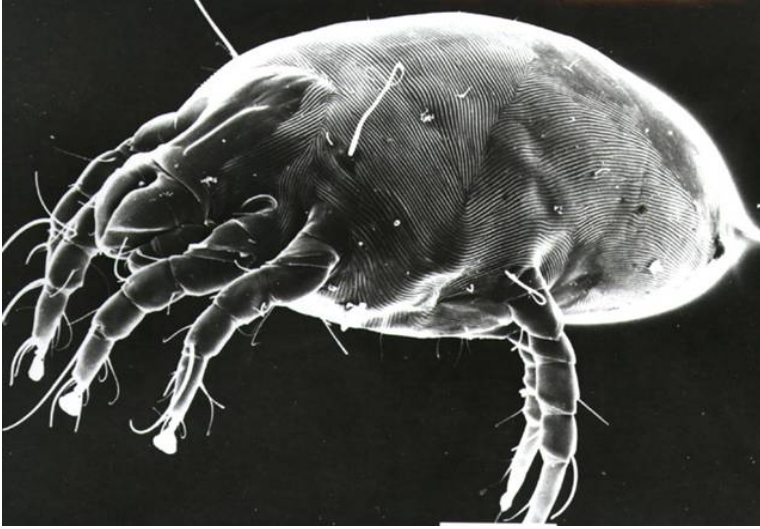


รับมือไรฝุ่นอย่างไร ก่อนสเปรย์กำจัดไรฝุ่นออกวางขาย



แม้ขณะนี้สเปรย์กำจัดไรฝุ่น ซึ่งเป็นการต่อยอดจากผลงานการวิจัยของ ดร.อำมร อินทร์สังข์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จะยังติดปัญหาทางเทคนิคจึงยังต้องทำการปรับปรุงสูตรของสเปรย์ และทำให้ยังไม่สามารถวางขายได้ แต่ก็ยังมีหลายท่านที่ให้ความสนใจ โทรศัพท์มาสอบถาม และหลายท่านประสบปัญหาเกี่ยวกับไรฝุ่นอย่างหนัก วันนี้ ดร.อำมร จึงได้ฝากเทคนิคการพิชิตไรฝุ่นไว้สำหรับแก้ไขสถานการณ์ ก่อนจะมีสเปรย์ไรฝุ่นออกมาให้ใช้กัน

1. ควรหมั่นทำความสะอาดที่นอนด้วยการดูดฝุ่น อากาศถ่ายเทสะดวก
2. ซักเครื่องนอนด้วยน้ำร้อนและหมั่นตากแดด

ในกรณีที่ประสบปัญหาอย่างหนัก และการทำความสะอาดไม่สามารถฆ่าเจ้าไรฝุ่นตัวร้ายได้ ดร.อำมร ได้แนะนำสูตรสารสกัดกำจัดไรฝุ่นมาให้แก้ขัด ดังนี้

1. นำگانพลูหรืออบเชย 200 กรัม (گانพลูจะให้กลิ่นที่ดีกว่า) มาตำหรือบดละเอียด
2. นำไปแช่ในเอทานอล 800 มล. นาน 2 วัน คนวันละ 5-6 ครั้ง
3. กรองเอาส่วนสารสกัดออกจะได้สารสกัดสีเหลือง
4. บรรจุสารสกัดใส่ ฟ็อกกี้
5. ปูกระดาษบนที่นอนแล้วฉีดพ่น (หากฉีดพ่นลงบนที่นอนโดยตรงสีจะเปื้อนที่นอนได้)
6. ปิดทับด้วยผ้าห่มหนา และจะดีมากหากคลุมด้วยพลาสติกนาน 2-3 ชั่วโมง (ยิ่งนานยิ่งดี)
7. เปิดผ้าคลุมหรือพลาสติกคลุม ให้อากาศถ่ายเทสะดวก



เมื่อไรฝุ่นเข้าสู่ร่างกายแล้ว ไรฝุ่นจะก่อให้เกิดอาการแพ้ได้ ซึ่งอาการแพ้ที่พบบ่อยได้แก่ ไรฝุ่นทำให้เกิดอาการแพ้ทางผิวหนัง เช่น ผื่นขึ้น คัน หรือมีอาการแพ้ทางระบบทางเดินหายใจ เช่น จาม น้ำมูกไหล หรือมีอาการแพ้ทางระบบทางเดินอาหาร เช่น ท้องเสีย เป็นต้น อาการแพ้เหล่านี้สามารถป้องกันได้โดยการทำความสะอาดบ้านเป็นประจำ โดยเฉพาะที่นอน หมอน ผ้าห่ม และพรม ซึ่งควรทำความสะอาดเป็นประจำอย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง และใช้ผ้าคลุมที่นอน หมอน ผ้าห่ม และพรมด้วยผ้าที่ทนต่อการซักล้างได้บ่อยๆ